Die Tai Chi Gruppe bei einer Übungsstunde 2019

Die Teilnehmer der Tai Chi Gruppe sind leider seit der Pandemie im Pausenmodus. Die Hygienevorschriften und sonstigen Rahmenbedingungen waren mit dem Übungsraum schlichtweg nicht umzusetzen.

Schade, weil viele dieses konzentrative Bewegungs,- und Atmungssystem für sich zur Entspannung entdeckt haben. Aber so langsam scheint man wieder Licht am Ende des Tunnels zu sehen.

Bernd Rohrbach
Kursleiter