Köpfer

Tauchen

Die Schwimmgruppe ist die einzige Gruppe, die von der Pandemie profitiert hat. Hier tummeln sich zeitweise 15 Kinder im Wasser. Wir sind immer montags von 14.45 - 15.45 Uhr in der Schwimmhalle und versuchen dort unseren Schwimmstil zu verbessern und natürlich auch noch Neues dazu zu lernen. Flossen, Tauchbögen, Ringe und andere Hilfsmittel unterstützen uns dabei.

Ob sich unser Training auch auf die Stoppuhr auswirkt, überprüfen wir jedes Quartal mit einem Zeitschwimmen. Ebenso pro Quartal machen wir ein 20 minütiges Ausdauerschwimmen, bei dem die Strecke dokumentiert wird. Auch hier wird dann mit der vorherigen Leistung verglichen. Spiele dürfen ab und zu natürlich nicht fehlen und runden das Schwimmen beim TSV ab.

Also, für alle Interessierten, die schon schwimmen können und mitmachen wollen, Badeanzug oder Badehose und Handtuch gepackt und los geht's.

Bernd Rohrbach
Übungsleiter

Die Schwimmgruppe