Junge TurnerInnen

Das Programm ist ein Mix aus grundlegenden sportmotorischen Fertigkeiten

Zur Zeit sind 7 Kinder in der Gruppe aktiv. Auch in der 3. Klasse darf man natürlich noch in der Gruppe verbleiben, wenn man noch nicht in die Folgegruppe wechseln möchte.

Das Programm ist ein Mix aus grundlegenden sportmotorischen Fertigkeiten wie Laufen, Springen, Werfen, Fangen und deren Verbesserung. Weitere wichtige Fähigkeiten sind Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Gleichgewicht und Beweglichkeit. Dies versuchen wir mit vielen verschiedenen Hilfsmitteln, sprich Sportgeräten, zu erreichen. Und die Auswahl ist sehr vielfältig. Viele unterschiedliche Bälle, Barren, Matten und Springseile, Kästen, Bänke und Sprossenwände, Federballschläger, Pedalos, und..und..und. Mannigfaltige Möglichkeiten, um Bewegung zu lernen, zu verbessern und Erfahrungen zu machen, was der eigene Körper so alles kann oder eben noch lernen muss.

Hinzu kommen Spiele, die den Bereich soziales Lernen (Miteinander, Integration) beinhalten. Wer möchte, kann auch in den Wettkampfbereich schnuppern. Die Kinder können dann ihre Leistungen mit anderen Kindern des Turnkreises beim Kreiskinder-turnfest und den Hallen-mannschaftswettkämpfen messen. In der heimischen Sporthalle kann man sein Können den Eltern und Großeltern bei der Kinderjahresfeier unter Beweis stellen.

Die Sportstunde ist immer montags von 17.00 - 18.00 Uhr. Alle, die Lust haben, das alles mal auszuprobieren, dürfen gerne kommen und mitmachen.

Bernd Rohrbach
Übungsleiter